



*In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten om een inwendig onderzoek te laten doen van de plasbuis en de blaas: een cystoscopie. Deze informatie geeft u inzicht in wat het doel van het onderzoek is en wat u tijdens dit onderzoek kunt verwachten.*

### **Doel van het onderzoek**

Een cystoscopie is een inwendig onderzoek van de plasbuis en de blaas. Indien er een vermoeden is van een afwijking in de plasbuis en/of de blaas zoals bij plasproblemen, prostaatklachten of bloedverlies bij de urine, dan kan via de cystoscopie een bijdrage geleverd worden aan een diagnose en/of een behandelingsvoorstel.

### **Vorbereiding**

Indien u bloedverdunders gebruikt, dan is vooraf met u afgesproken of dit tijdelijk gestopt moest worden. U hoeft zich verder niet speciaal voor te bereiden.

### **Dag van behandeling**

Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek Urologie, gebouw Ba, 2e etage.

U kunt zich melden aan de aanmeldzuil en plaatsnemen in de grote wachtkamer.

De verpleegkundige zal u daar ophalen.

Indien mogelijk, wordt aan u gevraagd of om te plassen voorafgaand aan het onderzoek.

De urine wordt opgevangen en nagekeken op mogelijke verontreiniging. ***Mocht u een urineweginfectie hebben, dan kan het onderzoek mogelijk niet doorgaan. Als u zelf katheteriseert, dan verzoeken wij u om uw eigen materialen mee te nemen.***

## **Cystoscopie**

**Bekkenbodemcentrum**

De behandelkamer is toegankelijk voor rolstoelen en er is een aparte omkleedruimte aanwezig. Het is wellicht voor u prettig om een lang shirt aan te doen, aangezien u tijdens het onderzoek de onderkleding uit moet doen. De aanwezige verpleegkundige/doktersassistent zal u, indien nodig, behulpzaam zijn bij het helpen met het uitkleden. Indien u in een rolstoel komt, dan is een tillift aanwezig. Een eventuele begeleider kan bij u blijven.

Na het uitkleden kunt u in de speciale stoel plaatsnemen. Deze stoel heeft beensteunen waar u de benen in kunt leggen. De benen worden gespreid. De verpleegkundige/doktersassistent zal de plasbuis reinigen met een gaasje en wat water. Zodra u in de stoel heeft plaats genomen, wordt er een verdovende gel in de plasbuis gespoten. Dit kan soms een branderig gevoel geven.

### **De behandeling**

De arts/verpleegkundig specialist zal bij u een flexibel buisje met een camera inbrengen via de plasbuis. Dit is meestal geen pijnlijke handeling. Bij de man kan het soms wat moeizamer gaan vanwege het passeren van het gebied bij de prostaat. Tijdens het inbrengen van het buisje, voelt u mogelijk wat vloeistof in de plasbuis/blaas lopen. Dit is een vloeistof om de blaas tijdens het onderzoek te vullen. De blaas zal zich zo beter ontplooien en daardoor kan er beter naar de blaas gekeken worden. Zodra de camera in de blaas is, wordt er in de blaas gekeken naar eventuele afwijkingen. Er kunnen foto's gemaakt worden van de blaas en, en indien nodig, kunnen er kleine "hapjes" genomen worden uit de blaaswand. Dit kunt u ervaren als een klein prikje. U kunt via een tv-scherm mee kijken als u dat wenst. Mocht u aandrang krijgen om te plassen dan kunt u dat aangeven. De specialist zal aangeven dat het onderzoek klaar is en zal het buisje rustig verwijderen. Indien van toepassing, kan de blaas op verzoek gelegegd worden.

Het onderzoek duurt ongeveer 5-10 minuten.

### **Nazorg**

Uw blaas is mogelijk gevuld met vloeistof. U kunt dit op het toilet uitplassen. Mocht dat niet lukken dan is het mogelijk dat de blaas gelegegd wordt met behulp van een katheter. Indien u dit altijd zelf doet dan kunt u dat nu ook zelf doen. U krijgt de gelegenheid om u zelf te verzorgen in de omkleedruimte. Na afloop bespreekt de specialist de bevindingen met u en het eventuele vervolg.

### **Bijwerkingen**

U kunt na het onderzoek soms een wat branderig gevoel hebben in de plasbuis/blaas. Bij sommige patiënten kunnen bovengenoemde klachten enkele dagen aanwezig blijven. Dit is niet verontrustend.

In enkele gevallen treedt bloedverlies op via de plasbuis. Het is ook mogelijk dat uw urine na het onderzoek wat bloed bevat. De urine kleurt wat roze. Door goed te drinken verdwijnen de klachten vaak binnen enkele dagen.

Wanneer u na het onderzoek langdurig klachten houdt, veel pijn krijgt of koorts ontwikkelt, of indien u aanmerkelijk moeilijker kunt plassen, neemt u dan contact op met uw behandelend arts.

### **Ziekte of verhindering**

Als u door ziekte of een andere reden niet op uw afspraak kunt komen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie, telefoon (010) 704 01 46.

### **Vragen**

Deze folder geeft geen volledige informatie, maar dient ter ondersteuning van de informatie gegeven door uw arts. Heeft u nog vragen, stelt u ze gerust aan uw arts of verpleegkundige.

### **Tot slot**

Wij maken u erop attent dat het Erasmus MC een universitair ziekenhuis is. Dat houdt in dat in het Erasmus MC studenten in de geneeskunde worden opgeleid tot arts. In de laatste fase van hun opleiding lopen zij stage in het ziekenhuis als co-assistent. Ook artsen die zich specialiseren krijgen hun opleiding tot medisch specialist in dit ziekenhuis (arts-assistenten). Verpleegkundigen kunnen eveneens binnen het Erasmus MC worden opgeleid of hun stage lopen. Voor u betekent dit concreet dat er bij gesprekken en/of lichamelijke onderzoeken meestal meerdere personen betrokken zijn, zoals een medisch specialist, een arts-assistent, een co-assistent en een verpleegkundige. Er wordt altijd van tevoren aan u gevraagd of u hier bezwaar tegen heeft.



[www.erasmusmc.nl](http://www.erasmusmc.nl)